

La gymnastique

*Pendant le refrain, bras écartés on s'accroupit et on se lève au rythme de la musique.
Pendant les couplets, on suit les paroles.*

Refrain

Je fais ma gymnastique
Tous les matins
C'est vraiment fantastique
Ça fait du bien

Je fais bouger mes doigts
Pour ne plus qu'ils aient froid

Je fais tourner ma tête
Sans perdre ma casquette

Allongé sur le dos
Mes jambes font du vélo

Je me gratte les oreilles
Avec les orteils

Tout seul devant ma glace
Je me fais des grimaces

Et je saute à pieds joints
En levant haut les mains

Enfin pour terminer
Je me laisse tomber
Je peux me reposer
Je l'ai bien mérité

Paroles et musique : Thierry TORRE

Chanson du groupe Clin d'œil extraite de l'album «Bal pour de vrai »